



112

ili

192

ili

194

**BUDI SMIREN I RECI
SUGOVORNIKU:**

- Gdje se točno dogodila nesreće? Ako nemaš GPS lokaciju na mobitelu, uz rub hrvatskih autocesta ili u zaštitnom pojasu postavljena je oznaka kilometraže
- Što se dogodilo?
- Koliko je unesrećenih osoba?
- Kakvo je stanje unesrećenih osoba?



**Nauči ispravno pružiti
prvu pomoć**

**Obrati se Crvenom križu
u svom gradu**

**Znaš li da se svakih nekoliko
godina mijenja doktrina
prve pomoći?**

**Neki postupci koji su se prije
preporučali danas su
STROGO ZABRANJENI**

**ZAPAMTI:
MOŽE SE DOGODITI DA ĆE
TVOJU POMOĆ TREBATI
I TEBI NAJDRAŽE OSOBE**



International Federation
of Red Cross and Red Crescent Societies
Global First Aid Reference Center

HAK
PARTNER ZA CIJELI ŽIVOT

I TI



**MOŽEŠ SPASITI
ŽIVOT**



**GIVING EVERYONE THE CHANCE
TO BE A LIFE-SAVER**



**ROAD SAFETY
GRANT PROGRAMME**

I TI MOŽEŠ SPASITI ŽIVOT

NAIŠAO SI NA PROMETNU NESREĆU!

STANI !!!

POMOZI !!!

**NAJGORE JE
NE ČINITI NIŠTA !!!**

**Svatom unesrećenom
pruži potrebnu prvu pomoć.**

Kad je bez svijesti i diše normalno, postavi ga u bočni položaj.

Kad je bez svijesti i ne diše normalno, započni oživljavanje masažom srca i primijeni umjetno disanje.

Zaustavi jako krvarenje pritiskom na ranu i/ili pomoću kompresivnog zavoja uz obveznu uporabu zaštitnih rukavica.

Zatraži pomoć - suputnika - drugog vozača

Uputi ih što se od njih očekuje i kako mogu pomoći.

Nikad ne ostavljaj unesrećene bez nadzora i obavezno ostani uz njih do dolaska hitne medicinske službe.

Bodri i smiruj unesrećene. Skloni ih od pogleda znatiželjnika, ako je moguće.

Sve osobe koje su sudjelovale u nesreći, a koje mogu hodati, uputi na sigurno mjesto.

Promatrati unesrećene umjesto pružanja pomoći je krajnje nehumano (a možeš biti kažnjen) i može dovesti u opasnost njihove živote.

Stres je normalan osjećaj kod prometnih nesreća.

Ne podcjenjuj niti vlastiti stres. Ne upravljaj odmah vozilom.



Brini o vlastitoj sigurnosti da i Ti ne postaneš žrtva

Kod nailaska na nesreću smanji brzinu bez naglog kočenja.

Svoje vozilo zaustavi na sigurnoj udaljenosti od mjesta nesreće, što više desno, 100 m prije prometne nesreće (200 m na autocesti) i uključi sva četiri pokazivača smjera.

Označi mjesto prometne nesreće postavljanjem sigurnosnog trokuta, a po potrebi upozori ostale vozače dajući im znakove rukama.

Za izlaz koristi vrata na desnoj strani i potraži zaklon iza zaštitne ograde!

Obuci reflektirajući sigurnosni prsluk!

Ponesi kutiju prve pomoći i mobitel!

Hodaj iza zaštitne ograde!

Ako je prometna nesreće na drugoj strani autoceste, ne pretrčavaj jer time ugrožavaš svoj život.

Ako si u koloni vozila prije mjesta prometne nesreće, uvijek ostavi koridor za vozila žurnih službi. Vozila u lijevoj traci izmaknuti lijevo, a ostala u desno. Na autocestama zaustavni trak mora ostati slobodan.

